

Грипп.

Грипп - это острое вирусное инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем, характеризуется острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением верхних дыхательных путей.

Источником инфекции чаще является человек. Вирус передается от человека к человеку при разговоре, кашле, чихании, через руки при соприкосновении с инфицированной поверхностью.

Грипп может приводить к серьезным осложнениям, особенно у детей, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями.

Способы профилактики гриппа:

1. Основным и одним из эффективных способов профилактики гриппа является формирование специфического иммунитета, который вырабатывается у человека после вакцинации.

Прививка против гриппа показана прежде всего детям, посещающим дошкольные учреждения, детям часто страдающими простудными заболеваниями, детям с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Вакцинация способствует выработке иммунитета против вируса гриппа. Даже, если привитой ребенок заболеет, он перенесет заболевание в легкой форме, а шанс развития осложнений у таких детей невелик. Вакцинация может использоваться у детей с 6 месяцев. Современные противогриппозные вакцины, как правило, хорошо переносятся и обладают высокой иммунологической эффективностью. Вакцинация должна проводиться ежегодно. Вакцина против гриппа, которая используется в настоящее время на территории региона содержит актуальные штаммы против вирусов гриппа, которые будут циркулировать в эпидсезоне 2025-2026гг.

Прививки против гриппа детям делают, начиная с 6-месячного возраста. Современные противогриппозные вакцины, как правило, хорошо переносятся и обладают высокой иммунологической эффективностью.

У детей периода новорожденности, детей первого полугодия жизни, детей, посещающих дошкольные учреждения начало заболевания может быть нетипичным, характерно молниеносное развитие осложнений, которые могут закончиться неблагоприятным исходом.

От 6 месяцев до 5 лет течение болезни может быть очень тяжелым с развитием энцефалита.

Чаще всего грипп осложняется воспалением легких (пневмония), бронхитом, поражением нервной системы, отитом, гайморитом, воспалением сердечной мышцы (миокардитом). В худшем случае может развиваться воспаление мозга и его оболочек.

Нередко у детей возникает ларинготрахеит, который может привести к возникновению ложного крупа (приступ удушья, который вызывает

перекрытие дыхательных путей). Ложный круп может привести к летальному исходу.

Так же возможны осложнения со стороны суставов, такие как ревматоидный артрит, который приводит к ограничению подвижности и деформации суставов.

2. Избегайте посещения мероприятий и мест с массовым скоплением людей.
3. Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания.
4. Следите за состоянием здоровья ребенка и других членов семьи: проверяйте температуру тела и наличие других симптомов гриппа.
5. Исключите контакты с людьми с симптомами гриппоподобного заболевания.

Если заболел ребенок?

Ни в коем случае не отправляйте детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия. Обязательно вызовите врача. Самолечение при гриппе недопустимо и именно врач должен установить диагноз, и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Призываем родителей усилить бдительность к состоянию здоровья ребёнка. Берегите здоровье своего ребёнка и других детей. В случае принятия решения о вакцинации против гриппа, обратитесь в поликлинику по месту жительства.